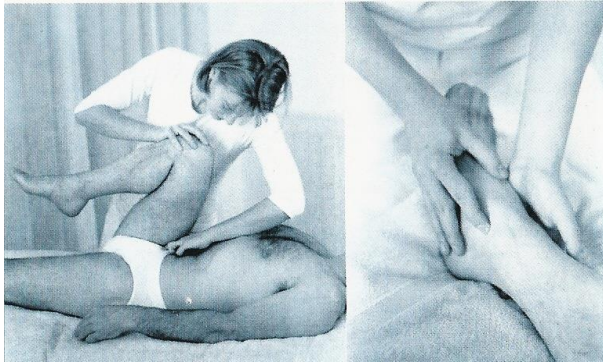


 **UNE APPROCHE JUSTE
DU BIEN ÊTRE**



Suivant les Lois Naturelles le corps s'efforcera de façon intelligente de réparer les schémas de dysfonctionnement et de déséquilibre en utilisant ses propres ressources.

Comme notre manière de vivre, nos excès et nos manques ont une répercussion incontestable sur notre santé.

La réponse de chaque individu à la **NST** est l'expression fidèle de son état réel et unique de bien être, mettant en lumière ses forces intrinsèques et les parties du corps qui exigent une amélioration.

Par conséquent la personne qui bénéficie de la **NST** ressent généralement les corrections du corps pendant que celui-ci retourne à un état d'équilibre.

La **NST** est une technique de libération émotionnelle non verbale.

Les protocoles thérapeutiques sont adaptés aux différentes pathologies.

Des milliers de praticiens utilisent la Thérapie Neuro Structurale de **Tom Bowen** à travers le monde.

www.nsthealth.com

Bernard OPHOVEN

Ostéopathe
Kinésologue
**Instructeur
NST France**



LES STAGES NST		
NST	CRANIO-SACRE	2 jours
NST	CORPS ENTIER	5 jours
NST	BRAIN BOOSTING	1 jour ½
NST	AVANCE	4 jours
NST	PROFOND	3 jours

Une initiation de 2 jours est recommandée aux non praticiens

**Lieu des stages
Marseille 13005**

Contact : 06 83 84 23 97



NST - FRANCE

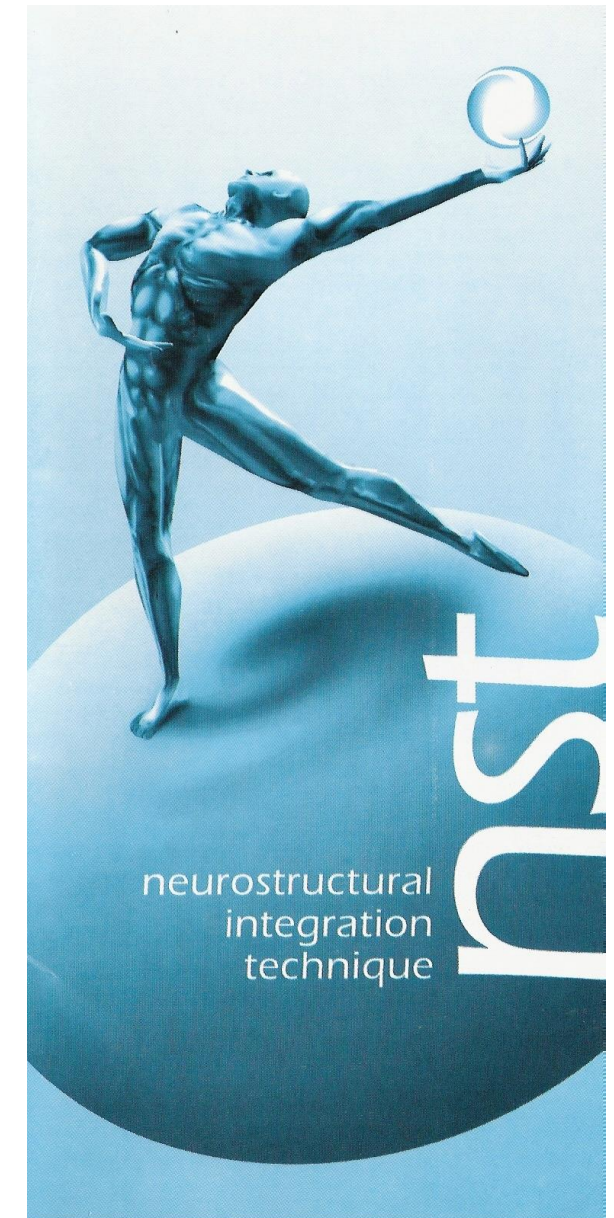
113, rue Sainte Cécile – 13005 Marseille

Tél: +00 33 (4) 91 25 91 69

Port : +00 33 (6) 83 84 23 97

bernard.ophoven@gmail.com

NST FRANCE
THERAPIE NEURO STRUCTURELLE

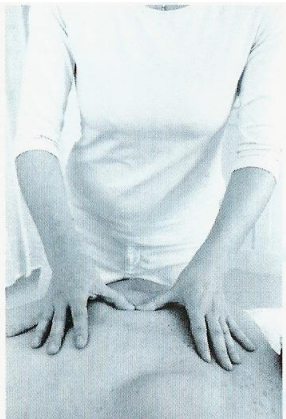


www.nst-france.com

PRÉSENTATION DE LA NST

L'intégration Neuro Structurale de Tom Bowen est une des meilleures techniques au monde, parmi les thérapies structurales et vertébrales pour éliminer les douleurs de façon durable.

La NST est une technique professionnelle de travail sur le corps remarquablement efficace qui, lorsqu'elle est appliquée, active un processus d'autorégulation naturelle commençant au niveau de la colonne vertébrale puis s'étendant au corps tout entier.



Il en résulte une réduction rapide, voire une élimination des symptômes, suivie d'une augmentation de l'énergie et d'une sensation avérée de bien-être.

En général la réponse à la NST est très efficace, et parfois même spectaculaire.

Comme la NST crée simplement un contexte dans lequel le processus d'autorégulation naturelle aura lieu, elle peut être appliquée par conséquent sans risques pour traiter une gamme étendue d'affections sur des personnes de tous âges, des nouveaux-nés aux personnes âgées.

Une séance de NST peut durer de 15 à 45 mn selon le patient et ses symptômes. D'une manière spécifique, une manipulation douce et précise des tissus est appliquée au niveau inférieur et supérieur du dos, de l'abdomen, de la nuque, des bras et des jambes.

Si un soulagement substantiel est fréquemment éprouvé dès la première séance, la résolution des problèmes est généralement atteinte après la troisième séance. Certaines affections chroniques ou dégénératives peuvent nécessiter un complément d'attention.

AFFECTIONS CONCERNÉES PAR LA NST (non exhaustives)



- Problèmes vertébraux
- Problèmes crâniens
- Maux de tête, y compris migraine
- Problèmes de rachis cervical, y compris coup du lapin
- Problèmes de dos qui incluent bassin, lombaires et dorsales
- Problèmes de coude, d'épaule, poignet et main
- Problèmes de jambe, genou, cheville et pied
- Problèmes digestifs et intestinaux
- Asthme et autres problèmes respiratoires
- Arthrite et problèmes articulaires
- Problèmes menstruels, fertilité et ménopause
- Blessures dues à un accident
- Blessures dues au sport
- Fatigue aiguë et chronique
- Problèmes de stress et dépression émotionnelle

HISTOIRE ET ÉVOLUTION

Inspirée du travail génial et étonnant d'un Australien nommé **Tom Bowen** (1916-1982), thérapeute manuel et ostéopathe, la NST est une interprétation puissante et exacte de ses principes avancés. C'est une technique unique dans sa construction, dans son style et sa philosophie.

La NST a été développée entre 1991 et 1995 par un praticien de santé de renommée mondiale, enseignant et conférencier, **Michael J. Nixon-Livy** de Melbourne, Australie.

Cette technique a été spécifiquement conçue pour produire, au niveau de la santé, des résultats aussi efficaces que ceux de **Tom Bowen**.

En tant que telle, la NST a gagné une réputation mondiale de chef de file parmi les thérapies dérivées de **Tom Bowen**.

Elle est un hommage vivant à son travail et aux milliers de praticiens qui continuent de pratiquer de façon professionnelle, le plus précieux des arts de soigner.

